

TOP 2.4



Workshops, Seminare und Veranstaltungen in 2019

Datum / Ort	Angebote
<p>09.01.2019 17 Uhr VG Trier-Land Gartenfeldstr.12 Trier</p>	<p style="text-align: center;">Kommunalpolitische Vortragsreihe Menschen gewinnen für unsere Gemeinden</p> <p>Im Mai 2019 werden in Rheinland-Pfalz die Kommunalparlamente gewählt. Die Gleichstellungsbeauftragten im Landkreis Trier-Saarburg haben dazu die Kommunalpolitische Vortragsreihe: „Menschen gewinnen für unsere Gemeinden“, konzipiert. Die Vortragsreihe richtet sich an Frauen und Männer, die sich in kommunalpolitischen Gremien engagieren möchten oder einfach nur Interesse am Thema haben. Die Themen werden leicht verständlich dargeboten.</p> <p>Vortrag: Gliederung und Zuständigkeiten in der Kommunalpolitik- von der Idee bis zur Umsetzung. Der Vortrag gibt anhand eines Beispiels Einblicke in die Arbeitsweise der Gremien und die Strukturen der Behörden. Referent: Bürgermeister Wolfgang Reiland</p>
<p>19.1.- 27.1.2019 Kloster Karthaus Konz</p>	<p style="text-align: center;">Wanderausstellung 100 Jahre Frauenwahlrecht in Deutschland – Meilensteine der Geschichte –</p> <p>Die Ausstellung gastiert vom 15. - 27.01.2019 im Kloster Karthaus und zeigt auf fünfzehn Rollups historische Momente und politische Repräsentantinnen, die für die Gleichberechtigung von Frauen stehen. Sie schildert anschaulich den schwierigen und mühevollen Weg von 1918 bis zum heutigen Tag. Die einzelnen Tafeln geben interessante - oft erstaunliche - Einblicke in das zeitliche Geschehen, sie berichten über die veränderten Lebensverhältnisse sowie die erlassenen Gesetzesänderungen.</p>
<p>19.01.2019 19 Uhr Festsaal Kloster Karthaus Konz</p>	<p style="text-align: center;">„Frauen die Geschichte machten“ 1919 -2019 „Frauen wählt jede Stimmer zählt! Veranstaltung zu 100 Jahre Frauenwahlrecht</p> <p>„Frauen wählt, jede Stimme zählt!“, unter diesem Slogan warb die erste Frauenbewegung vor 100 Jahren, denn der 19. Januar 1919 war nicht irgendein Wahltag, es war der Wahltag an dem Frauen erstmals an Wahlen teilnehmen durften, ein wirkliches</p>

TOP 2.4

	<p>revolutionäres und historisches Datum. Und die Frauen folgten dem Aufruf: 80% aller wahlberechtigten Frauen gaben ihre Stimme ab.</p> <p>Die Gleichstellungsbeauftragten der Verbandsgemeinden und des Landkreises Trier-Saarburg haben zu dieser spannenden Geschichte nicht nur eine Wanderausstellung, sondern auch gleich eine Lebendige Ausstellung konzipiert.</p> <p>Sie laden Sie ein, die legendäre Geschichte des Frauenwahlrechts hautnah zu erleben und nehmen Sie mit auf eine einzigartige Reise in die Vergangenheit. Sie präsentieren die Sternstunden von Politikerinnen wie z.B. Maria Juchacz, Elisabeth Selbert, Rita Süßmuth, Angela Merkel und wagen ein Blick in die Zukunft. Nach einer bebilderten Einführung in die Geschichte der ersten Frauenbewegung schlüpfen 11 Laiendarstellerinnen in die Rollen von historischen und aktiven Politikerinnen, die für die Durchsetzung der Gleichberechtigung und die politischen Beteiligung von Frauen stehen.</p> <p>Ein weiterer Höhepunkt des Abends ist die Vorstellung von bekannten Rocksängerinnen aus den 70ern, musikalisch dargeboten von der Sängerin Sonja Pesie & Partner, biografisch erzählt von Thomas Molter.</p>
<p>26.01.2019 14-18 Uhr</p>	<p style="text-align: center;">Ein Tag von Frauen für Frauen in Schweich</p> <ul style="list-style-type: none">• Workshop und Vorträge• Kaffee und Kuchen• Power Point Präsentation: 100 Jahre Frauenwahlrecht in Deutschland- Meilensteine der Geschichte <p>Projektgruppe des Dekanats Schweich-Welschbillig in Kooperation mit dem Familienbündnis Römische Weinstraße, der VHS Schweich und der Gleichstellungsstelle des LK Trier-Saarburg</p>
<p>20.02.2019 / 19 Uhr VHS Konz</p>	<p style="text-align: center;">Vortrag: Ich bin Ich und das ist gut so!</p> <p>Embrace ist ein australischer Dokumentarfilm, der sich mit dem Schönheitsideal der Frau in der westlichen Welt auseinandersetzt. Der Vortrag orientiert sich an diesem Film, der ein positives Körperbild vermittelt und somit der Suchtprävention dient. Die Diplom Psychologin Marianne Arnolds-Wagner, beleuchtet in ihrem Vortrag aber ebenso die anderen, vielfältigen Ursachen von Essstörungen.</p> <p>Alle interessierten Frauen und Mädchen, Erzieherende und Lehrende sowie Multiplikatoren sind herzlichst eingeladen. Kooperationsveranstaltung mit der VHS Konz und der Gleichstellungsbeauftragten des LK Trier-Saarburg</p>

TOP 2.4

<p>26.02. 2019 / 16:30 Uhr Landgasthaus Kopp in Hentern</p>	<p style="text-align: center;">Vortrag „Gesund in die Zukunft - Was kann Ernährung dazu beitragen?“</p> <p>Eine gesunde Ernährung ist die Grundvoraussetzung für körperliches und seelisches Wohlbefinden sowie für die Leistungsfähigkeit unseres Organismus. Der Vortrag gibt Antworten auf Fragen wie: Was soll ich essen? Was ist für den Körper am besten? Wieviel muss/soll ich trinken? Wie ist mein durchschnittlicher Energieverbrauch? Welche Nährstoffe und Kalorien hat mein Essen? Welche Lebensmittel sind wertvoll, was schützt vor Osteoporose, wie kann meine Ernährung meine Gesundheit unterstützen?</p> <p>Referentin: Marion Heinz, Dipl. Oecotrophologin & Ernährungsberaterin der AOK Trier</p> <p>Kooperation der Kath. Frauengemeinschaft Hentern und der Gleichstellungsbeauftragten des LK Trier-Saarburg</p>
<p>08.03.2019 10-12 Uhr Konzer Doktor Bürgersaal Konz</p>	<p style="text-align: center;">Internationales Frauenfrühstück in Konz</p> <p>Tradition hat schon das internationale Frauenfrühstück in Konz, das jährlich im Rahmen des Weltfrauentages angeboten wird. Hier haben Frauen aller Nationalitäten in entspannter Atmosphäre eine Begegnungsmöglichkeit und erhalten wertvolle Informationen zu Frauenrechten in Deutschland sowie zu Weiterbildungs- und Qualifizierungsangeboten der verschiedenen Bildungsträger. Eine Veranstaltung der Migrationsbeauftragten des Landkreises Trier-Saarburg und der Interkulturellen Fachkraft der Kita Lorenz-Kellner, unterstützt von der Gleichstellungsstelle der VG Konz</p>
<p>15.3.19 19:30 Uhr. Bürgersaal im Kegelbungert 1, Waldrach</p>	<p style="text-align: center;">Revue zum Internationalen Frauentag Für uns soll's rote Rosen regnen... 600 Jahre Frauenpower von Klassik bis Pop.</p> <p>Heidi Köpp interpretiert mit Gitarrenbegleitung Pop- und Soul-Titel, Chansons sowie Musical-Songs und klassische Werke z.B. von Hildegard Knef, Zarah Leander und Marilyn Monroe über italienische Arien bis zu aktuellen Hits und zeigt damit (fast) alle Facetten, die die Frauenbewegung in den letzten 600 Jahren hervorgebracht hat. Ein Konzert zum Zuhören und Mitsingen – humorvoll, frech, spannend, amüsant! Eine Veranstaltung der Gleichstellungsbeauftragten der VG Ruwer</p>

TOP 2.4

	in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des LK Trier-Saarburg
18.03.2018 VHS Konz Bürgersaal	<p style="text-align: center;">Kommunalpolitische Vortragsreihe Menschen gewinnen für unsere Gemeinden Vortrag: Fit fürs Ehrenamt</p> <p>Sie wollen ehrenamtlich tätig sein in der Politik, einem Verband, einer Organisation? Falls dies mit einer Wahl verbunden ist, gilt es für sich selbst „zu werben“. Darin ist Frau nicht immer geübt und es stellt – leider immer noch – keine Selbstverständlichkeit dar. An dieser Veranstaltung überlegen wir gemeinsam:</p> <ul style="list-style-type: none">- Wie kann Frau für sich werben und wer ist die Zielgruppe?- Wie kann Frau Vernetzung nutzen und Verbündete suchen?- Wo sind die Orte, Veranstaltungen, Themen an denen Frau sichtbar machen sollte?- Wie präsentiere ich meine Inhalte sinnvoll und wie kann Frau mit Social Media in der digitalen Welt auf sich aufmerksam machen?- <p>Referentin: Gabriele Backendorf, Coach & Trainerin</p>
22.03.2019 17 Uhr Sitzungssaal Kreisverwaltung Trier-Saarburg	<p style="text-align: center;">Equal- Pay- im ländlichen Raum Ursache und Folgen der Entgeltungleichheit Vorführung des Filmklassikers: „We want Sex!“</p> <p>Frauen verdienen in Deutschland auch heute noch 21 Prozent weniger als Männer. Und das hat Konsequenzen für die Altersversorgung. Frauen haben weniger als halb so viel Rente zur Verfügung wie Männer. Der Deutsche Land Frauenverband will die Lohnlücke zwischen Frauen und Männern beseitigen und über die Ursachen und Folgen von Entgeltungleichheit aufklären. Dafür hat der dlV seit 2013 insgesamt 21 Frauen aus dem ländlichen Raum zu „Equal-Pay-Beraterinnen“ ausgebildet. Equal-Pay-Beraterinnen klären Frauen und Männer darüber auf, welche finanziellen Auswirkungen ihre lebensbiographischen Entscheidungen haben und vermitteln familien- und erwerbsfreundliche Strategien und Handlungsmöglichkeiten. Sie sind regional aktiv für ein Thema, das uns alle angeht!</p> <p>Referentin: Beate Gores, Regionale Equal-Pay-Beraterin</p> <p>Kooperation mit den Landfrauenverband Trier und der Gleichstellungsbeauftragten des LK Trier-Saarburg</p>

TOP 2.4

<p>30.03.2019 Frauenmuseum in Wiesbaden</p>	<p style="text-align: center;">Geschichte vor Ort erleben – Frauen in der Demokratie Bildungsfahrt nach Wiesbaden Stadtrundgang „Mutigen Frauen auf der Spur“ Besuch der Ausstellung „Glamour, Avantgarde und Latzhose“</p> <p>Unter dem Titel: „Mutigen Frauen auf der Spur“ wandern wir unter fachkundiger Führung durch die Innenstadt von Wiesbaden und lernen mutige Protagonistinnen kennen, die nach dem 1. Weltkrieg die Chance ergriffen, um neue gesellschaftliche Ideen voranzubringen und sich für Frauenrechte stark machten.</p> <p>Nach der Mittagspause besuchen wir die Ausstellung „Glamour, Avantgarde und Latzhose“ im Frauenmuseum. Die Ausstellung beleuchtet die 1968er mit ihren unzähligen und durchaus kontrastierenden Stimmen in der sogenannten Neuen Frauenbewegung.</p> <p>Die Ausstellung macht die politische Bedeutung der Frauengruppen, ihre Aktionen, ihr Kommunikationsrepertoire und die daraus entstandenen Projekte am Beispiel Wiesbaden in der Gegenwart erlebbar.</p> <p>Kooperation mit der VHS Schweich & Kulturverein Schweich e.V. und der Gleichstellungsbeauftragten des LK Trier-Saarburg</p>
<p>28.03.2019</p>	<p style="text-align: center;">Girls – Boys – Day</p> <p>Am Mädchen-Jungen-Zukunftstag laden Unternehmen, Betriebe, Hochschulen und weitere Organisationen gezielt Schülerinnen und Schüler ab der 5. Klasse zu Schnupperaktionen ein.</p> <p>In unserer Region erfolgt die Koordination über den Arbeitskreis „Mädchenarbeit im regionalen Verbundsystem“ und wird von der Gleichstellungsstelle durch Öffentlichkeitsarbeit, weiterführende Informationen und Vermittlung unterstützt.</p>
<p>13.05.2019 18 Uhr KulturGießerei Saarburg</p>	<p style="text-align: center;">Kommunalpolitische Vortragsreihe Menschen gewinnen für unsere Gemeinden Vortrag: Wählen leicht gemacht – Das sind ihre Möglichkeiten;</p> <p>Der Abschlussvortrag der Reihe nimmt noch ein Mal die Wahl als solche detailliert in den Fokus. Unter dem Titel: „Wählen leicht gemacht – das sind Ihre Möglichkeiten!“ sollen auch Erstwählerinnen und -wähler jeden Alters angesprochen und ermutigt werden ihre Stimmen abzugeben.</p> <p>Der Vortrag geht auf verständliche und anschauliche Weise auf die</p>

TOP 2.4

	<p>grundlegenden Fragestellungen zum Thema „Wählen“ ein. Grundsätze der Wahl, Wahlberechtigung, der Ablauf der Wahl, das korrekte Ausfüllen der umfangreichen Stimmzettel – alles Wissenswerte und Wichtige zur aktiven Beteiligung wird leicht verständlich erklärt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Warum wählen wir? • Wer darf wählen? • Wo kann ich wählen? • Was bedeutet die Wahlbenachrichtigung? • Was sind Wahllisten? • Was heißt panaschieren und kumulieren? <p>Referent: Alois Zehren, KV Trier-Saarburg</p>
<p>31.05.2019 Europahaus in Luxemburg</p>	<p style="text-align: center;">Geschichte vor Ort erleben – Frauen in der Demokratie Bildungsfahrt nach Luxemburg Besuch des Europahauses Stadtrundgang: Frauenleben-Frauenlegenden</p> <p>Die Bildungsfahrt besteht aus zwei Abschnitten. Am Morgen besuchen wir das Europahaus und treffen die ehemalige Kommunal- und Europapolitikerin Astrid Lulling. In ihrer soeben erschienenen Autobiografie erzählt sie aus ihrem Leben, berichtet über ihre politischen Erfolge, und ihre Version der Affären und Skandale, in die sie verwickelt war. Nach der Mittagspause geht es zum geführten Stadtrundgang „Frauenleben –Frauenlegenden – ein Streifzug durch tausend Jahre Stadtgeschichte“. Arbeiterinnen und Adelige, Hexen und Heilige – die historische Entwicklung der Stadt Luxemburg ist stark verbunden mit der Geschichte der Frauen. Der Stadtrundgang lädt dazu ein, die Stadtgeschichte Luxemburgs aus dem Blickwinkel der Frauen neu zu entdecken. Kooperation mit der VHS Schweich & dem Kulturverein Schweich e.V und der Gleichstellungsbeauftragten des LK Trier-Saarburg</p>
<p>16.06.2019 10:00-13:00 Uhr Eventzelt Messegelände Wittlich</p>	<p style="text-align: center;">6. Unternehmerinnenfrühstück der Region Trier „High Potentials – Karrieremöglichkeiten im innovativen Mittelstand fernab der Ballungszentren:“</p> <p>Die Gleichstellungsbeauftragten der Region Trier laden zum 6. Unternehmerinnentreffen alle selbstständigen Frauen, Existenzgründerinnen und interessierte Frauen ein. In diesem Jahr sind wir zu Gast bei der Auftaktveranstaltung des VdU - Verband deutscher Unternehmerinnen im Rahmen der WirtschaftsWoche Wittlich. Im Fokus der Veranstaltung stehen die günstigen Rahmenbedingungen im ländlichen Raum für Unternehmerinnen, Existenzgründerinnen, Führungs- und Arbeitskräfte. Mit Ministerpräsidentin Malu Dreyer diskutieren die</p>

TOP 2.4

	<p>Bundesvorsitzende des Verbands deutscher Unternehmerinnen Jasmin Arabian-Vogel, die Vizepräsidentin der IHK Trier, Birgit Steil, Madeleine Oster, Holzbauingenieurin und Dachdeckermeisterin sowie die Rechtsanwältin Dr. Margit Bastgen. An guten Beispielen belegen die Podiumsgäste dass unsere Region Potenzial für vielfältige Karrierechancen und kreative Beschäftigungsmöglichkeiten bietet. Beste Voraussetzungen für eine gesunde Work Life Balance.</p> <p>Eine Veranstaltung des VDU in Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten der Region Trier</p>
<p>18.09.2019 18 Uhr Haus der Kolpingfamilie Römerstraße 173, Konz</p>	<p style="text-align: center;">Filmabend mit Diskussion „Sternstunde ihres Lebens“</p> <p>Zu den 65 stimmberechtigten Mitgliedern des parlamentarischen Rats gehörten auch die Abgeordneten: Frieda Nadig, Elisabeth Selbert, Helene Weber und Helene Wessel. Sie werden heute als die „Mütter des Grundgesetzes“ bezeichnet und haben wesentlich zum Entstehen des GG und zu verfassungsrechtlichen Gleichstellung von Männern und Frauen beigetragen. Insbesondere für die Juristin Elisabeth Selbert gehörte die Gleichberechtigung der Geschlechter ganz selbstverständlich zu den Menschenrechten. Der Film gibt einen emotionalen Einblick in den unermüdlichen Kampf für die Aufnahme des Satzes: „Männer und Frauen sind gleichberechtigt“ ins Grundgesetz. Nur durch eine beispiellose, landesweite Postkartenaktion, an der sich tausende von Frauen beteiligten, konnte der Satz im GG verankert werden.</p> <p>Ihre persönliche Sternstunde erlebte Selbert und mit ihre alle Frauen in der BRD, als ihr Antrag im neuen Grundgesetz unter Art. 3; Abs.2 aufgenommen wurde. Sie legte damit den Grundstein für eine nunmehr 70-jährige politische und gesellschaftliche Auseinandersetzung zum Thema Gleichberechtigung.</p> <p>Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsbeauftragten Iris Molter-Abel (VG Konz) & Anne Hennen(LK Trier-Saarburg), dem Verein Kolpings Familie Konz e.V. u. der Partnerschaft für Demokratie der VG Konz</p>
<p>21.09.2019, 9:30 - 15:00 Uhr Foyer Levana-Schule, Schweich</p>	<p style="text-align: center;">Tagesseminar Achtung - Psychospiele! Durchschaue die Regeln und steige aus!</p> <p>Die Teilnehmerinnen werden mehr Durchblick erhalten und für die „Psychospiele“ in der Familie und am Arbeitsplatz sensibilisiert. Seminarinhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rollen und Verhaltensmuster

TOP 2.4

	<ul style="list-style-type: none"> • Menschliche Interaktionen und ihre Regeln • Das Dramadreieck • Die eigene Rolle erkennen und verstehen • Aus dem Spiel aussteigen • Negative Kommunikationsarten und menschliche Freiheiten • Prototypische Konfliktverhaltensmuster <p>Kooperation der VHS Schweich mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Trier-Saarburg.</p> <ul style="list-style-type: none"> •
<p>23.09.2019 18 Uhr Sitzungssaal Gesundheitsamt Trier</p>	<p style="text-align: center;">Infoveranstaltung Steuern zahlen –aber richtig</p> <p>Zu zahlende Steuern müssen fair verteilt sein – das gilt nicht nur für unser Gemeinwesen, sondern auch innerhalb der Familie, der Ehe und Partnerschaft. Deshalb sollten auch beide Eheleute die Wahlmöglichkeiten im deutschen Steuerklassensystem kennen. Denn die Wahl der Lohnsteuerklasse bestimmt nicht nur das monatliche Nettoeinkommen, sondern hat Auswirkungen auf Lohnersatzleistungen.</p> <p>Die Referentin des Finanzamtes gibt in ihrem Fachvortrag eine Übersicht der unterschiedlichen Steuerklassen und informiert zu den verschiedenen Steuerklassenkombinationen. Des Weiteren thematisiert Sie die Auswirkungen der Steuerklassenwahl auf Lohnersatzleistungen, wie z.B. Arbeitslosengeld und Elterngeld. Sie zeigt auf, wie wichtig ein eigenes Einkommen für beide Partner ist - insbesondere im Fall einer Scheidung oder existenzgefährdender Risiken.</p> <p>Zusätzlich erhalten Sie die Broschüre: Steuern Zahlen, Aber Richtig. Ein Steuerleitfaden zur Wahl der richtigen Steuerklasse (nicht nur) für Frauen.</p> <p>Kooperationsveranstaltung des Landfrauenverbands Trier und der Gleichstellungsbeauftragten des LK Trier-Saarburg</p>
<p>18.10.2019 Foyer européen, 10, Rue Heinrich Heine, Luxembourg</p>	<p style="text-align: center;">Geschichte vor Ort erleben – Frauen in der Demokratie Bildungsfahrt nach Luxemburg Besuch des Foyer européen mit "politischem Lunch" Stadtrundgang: "Frauenleben - Frauenlegenden"</p> <p>Die Bildungsfahrt besteht aus zwei Abschnitten. Am Morgen besuchen wir das Foyer européen und treffen die ehemalige Kommunal- und Europapolitikerin Astrid Lulling. In ihrer soeben erschienenen Autobiografie erzählt sie aus ihrem Leben, berichtet über ihre politischen Erfolge, und ihre Version der Affären und Skandale, in die sie verwickelt war. Nach der Mittagspause geht es</p>

TOP 2.4

	<p>zum geführten Stadtrundgang „Frauenleben –Frauenlegenden – ein Streifzug durch tausend Jahre Stadtgeschichte“. Arbeiterinnen und Adelige, Hexen und Heilige – die historische Entwicklung der Stadt Luxemburg ist stark verbunden mit der Geschichte der Frauen. Der Stadtrundgang lädt dazu ein, die Stadtgeschichte Luxemburgs aus dem Blickwinkel der Frauen neu zu entdecken.</p> <p>Kooperation mit der VHS Schweich, dem Kulturverein Schweich eV und der Gleichstellungsbeauftragten des LK Trier-Saarburg</p>
<p>19.10.2019, 9:30 - 15:00 Uhr Konz, VHS- Geschäftsstelle, Raum 4</p>	<p style="text-align: center;">Tagesseminar Kraftquellen -seelische und geistige Balance</p> <p>Die Teilnehmerinnen werden Anregungen und Impulse erhalten, wie sie ihr inneres Akku im Alltag wieder auffüllen können.</p> <p>Seminarinhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menschen sind auf der Suche nach ... • Körperliches Wohlbefinden - die Balance zwischen zwei Spannungszuständen • Die seelischen Grundprinzipien • Seelentipps & Rituale • ZEN- und andere weise Meister • Ganzheitliches für Körper - Seele - Geist <p>"Gönne Dich Dir selbst, damit die Seele atmen kann. Denn wer nicht für sich selbst sorgt, wird mit seiner Sorge um andere keinen Segen bringen.", sagte schon der Abt und Mystiker Bernhard von Clairvaux.</p> <p>Kooperation der VHS Konz und Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Trier-Saarburg.</p> <p>Referentin: Eva Hitzges, BDVT gepr. Trainerin & Beraterin / Coach</p>
<p>03.11.2019 11:30 Uhr Festsaal Kloster Karthaus</p>	<p style="text-align: center;">100 Jahre Frauenwahlrecht - Femmage an Hedwig Dohm - Szenische Lesung, Kabarett und Interview</p> <p>Seit 100 Jahren können Frauen in Deutschland wählen - und gewählt werden! Generationen von Frauen haben dafür gekämpft. Eine der Pionierinnen und zugleich eine wunderbar witzige und innovative Autorin war Hedwig Dohm (1831-1919). Bereits 1873 forderte sie die völlige rechtliche, soziale und ökonomische Gleichberechtigung von Frauen und Männern. Bis heute haben ihre Texte nichts von ihrer Frische und Aktualität verloren.</p> <p>Hedwig Dohm“ statt, in denen eine der bedeutendsten Vorkämpferinnen des Frauenwahlrechts in Deutschland auf unterhaltsame Weise geehrt wird.</p> <p>Spannend, informativ und dabei höchst unterhaltsam stellen die beiden Herausgeberinnen der Edition Hedwig Dohm, Isabel Rohner und Nikola Müller zusammen mit Schauspieler Gerd Buurmann Dohms Leben und Werk vor und geben dem Publikum Einblicke in die Geschichte der Frauenbewegungen und in 100 Jahre Frauenwahlrecht</p>

TOP 2.4

	<p>Kooperationsveranstaltung der Partnerschaft für Demokratie der VG Konz mit den Gleichstellungsbeauftragten Iris Molter-Abel (VG Konz) und Anne Hennen (LK Trier-Saarburg)</p>
<p>16.11.2019, 9:30 - 15:00 Uhr Foyer Levanna-Schule Schweich</p>	<p style="text-align: center;">Tagesseminar Mit Begeisterung die Lebensfreude steigern</p> <p>Die Teilnehmerinnen lernen, die eigene Begeisterungsfähigkeit zu aktivieren, um damit im privaten und beruflichen Bereich die Lebensfreude und damit auch die Arbeitsergebnisse zu steigern! Seminarinhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie sieht es mit Ihrer Begeisterung aus? • Können Sie begeistert staunen? • Die Elemente des Staunens • Mit strahlender Begeisterung zur schöpferischen Tatkraft • Was dämpft Ihre Lebensfreude? • Welche Aspekte beeinflussen Ihre Lebensfreude positiv? • Entwickeln Sie die Fähigkeit, einzelne Lebensbereiche zu trennen! • Den eigenen Gemütszustand selbst wählen zu können • Kleine Übungen mit großartiger Wirkung <p>Referentin: Eva Hitzges, BDVT gepr. Trainerin & Beraterin / Coach Kooperation der VHS Schweich und Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Trier-Saarburg.</p>
<p>25.11.2019 11- 17 Uhr Fleischstraße Passage neben Galeria Kaufhof</p>	<p style="text-align: center;">25. November: Der internationale Gedenktag "NEIN zu Gewalt an Frauen!" Informationen und Aktionen am Infostand</p> <p>Noch immer sind weltweit und auch in Deutschland, Frauen von Gewalt betroffen. Mit der Mitmachaktion "Wir brechen das Schweigen" ruft das bundesweite Hilfetelefon dazu auf, Solidarität mit betroffenen Frauen zu zeigen. Ziel der Aktion ist es ein starkes Zeichen gegen Gewalt zu setzen und betroffenen Frauen Mut zur Veränderung zu machen.</p> <p>Unser Aktionsbündnis: „Gegen Gewalt an Frauen“ will wie jedes Jahr an seinem Stand in der Innenstadt die Öffentlichkeit für Problematik sensibilisieren und informiert zu Hilfsangeboten. Gegen eine freiwillige Spende werden selbstgebackene Plätzchen unter dem Motto: „Gewalt kommt nicht in die Tüte“, verteilt. Der Erlös kommt dem Trier Frauenhaus zugute.</p>